心理健康教育中心心理咨询预约流程

一、预约方式

1.线下预约：来访者自主或经由朋辈心理辅导员、心理委员或老师介绍，直接到心理健康教育中心接待中心进行咨询预约。

2.线上预约：来访者通过QQ群“甘肃卫生职业学院心灵驿站（773293483）”联系值班的心理健康教育中心教师预约咨询，后续需到心理健康教育中心接待中心完成心理咨询预约流程。

二、预约时间

1.线下预约时间：周一到周五下午16:00-17:00；

2.线上预约时间：周一到周日早上9:00至下午18:00。

三、预约流程

1.填写心理咨询登记表：朋辈心理辅导员会协助来访同学进行登记表的填写，为了心理咨询的有效性，请来访者如实填写登记表。

2.分配心理健康教育中心教师：来访者可依照个人意愿指定某位心理健康教育中心教师进行心理咨询，若未明确指定，朋辈心理辅导员将为来访者介绍负责对应学院的心理健康教育中心教师，最后由来访者进行选择。

3.安排咨询时间：确定咨询后，朋辈心理辅导员将告知对应的心理健康教育中心教师，根据来访者个人意愿及心理健康教育中心教师可用时间最终确定咨询时间并反馈给来访者。

四、其它事项

1.心理健康教育中心教师如有特殊情况，不能准时进行咨询，心理健康教育中心将提前与来访者联系；若来访者有特殊情况，不能准时咨询，请提前告知协助预约的朋辈心理辅导员。

2.来访者需要在约定咨询时间的前5—10分钟到达心理健康教育中心并于休息区等候。

3.心理健康教育中心接待中心地址：信息楼五楼。

心理咨询预约流程图

来访者

预约咨询

分配心理健康教育中心教师

确定咨询

时间

填写心理

咨询登记表

依照时间

开始咨询